



Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.  
German Pain Association · Société Allemande de la Douleur

**EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG**

## Regionales Schmerzzentrum DGS – Köln

**Praxisseminar:**

### **Refersherkurse Akupunktur in der Schmerztherapie – das Tao der Akupunktur- auf den Punkt gebracht- als „String“ gedacht**

**02./03.03.2012**

**Beginn: Freitag, 16.30 Uhr**  
**Ende: Samstag, 18.00 Uhr**

Tiff Köln  
Benesistr.24-32  
50672 Köln

**Tagungsleitung:**

Dr. med. Friedrich Fischer  
DGS- Leiter  
Benesistr.24-32 ,50672 Köln  
Tel.0221-2584470  
Fax 0221-2584472  
e-mail: mail@dr-fischer-koeln.de

Für die algesiologische Fort- und Weiterbildung nach Richtlinien DGS und für die Qualifikation Schwerpunkt Schmerztherapie DG-Soder Schwerpunkt Palliativmedizin DGS wird dieses Seminar mit 14 Kreditstunden bewertet.

Die Veranstaltungen werden als Fortbildung bei der ÄK Nordrhein zur Zertifizierung beantragt und somit Teil des verbindlichen Fortbildungszertifikats (17 Zertifizierungspunkte).

Pro Kurs werden 2 der geforderten 4 Fallbesprechungen zur Qualitätssicherung Akupunktur angerechnet

# PROGRAMM

## DAS PROGRAMM

### FREITAG, 02.03.2012

16:30 -18:00 Uhr	Ah-Shi Punkte, „Triggerpunkte“ des Akupunktursystems, „der Schmerzhafteste Punkt“
18:00- 18:15 Uhr	Pause
18:15- 19:15 Uhr	Jue Yin und Shao Yang, Leber (Le) und Herzbeutel (Pericard) , Gallenblase und Dreifacher Erwärmer/ Sanjiao
19:15- 20:00 Uhr	Body and Mind Technik über den Atem und Tao Yoga Achtsamkeitsmeditation (MBSR)

### SAMSTAG, 03.03.2012

09:00 - 11:30 Uhr	Frühjahr, Holzelement, Organ (Zang / Fu) Leber und Gallenblase
11:45- 12:00 Uhr	Kaffeepause und Meinungsaustausch
12:00- 13:15 Uhr	Dai mai (Gürtelgefäß) und Yang Wei Mai (Bewahrer des Yang)
13:15- 14:30 Uhr	Mittagspause
14:30- 16:00 Uhr	Schmerzen und Erkrankungen die mit Wind und Blutstase in Verbindung stehen (z.b. Migräne, Spannungskopfschmerz, Dysmenorrhoe, Angina pectoris , Muskelschmerzen, Ärger und Wut und Frustration, Lähmungen und Dysästhesien)
16:00- 16:15 Uhr	Pause
16:15- 17:30 Uhr	Everybodys darling: Fibromyalgie, Stimulationstechniken, Schröpfen
17:30- 18:00 Uhr	Der „Leber Laut“, Feueratmung, Qi Gong um den Dai Mai zu öffnen

Der Programmablauf kann sich z. B. durch andere sich ergebende Notwendigkeiten verändern.

# INHALT

Der Akupunkturpunkt und seine vielfältige Wirkmöglichkeit in der integrativen Schmerztherapie (das nozizeptive System, endogene Schmerzmodulation, Neuroplastizität, vegetative Balance, Neurostress und Stressverarbeitung, kognitiven Umstrukturierung und Veränderung dysfunktionaler Gedanken-Psychosomatik am Akupunkturpunkt).

Die einzelnen Kurse sind nach Themen geordnet, wobei immer eine Punktkategorie, ein Teil des Meridiansystems (Jing-Luo), zwei Zang-Fu (Yin und Yang Organ) ein außerordentlicher Meridian und seine Punkte besprochen werden.

Erweiterung des Akupunkturpunkt-Raumes durch diverse Atemtechniken („Heilenden Laute“ n. Mantak Chia, Pranayama und traditionelle Mantren), Tao Yoga und Qi-Gong-Übungen.

Kasuistiken aus meiner Praxis für spezielle Schmerztherapie und Integrative Medizin bilden einen Ausgangspunkt zur Besprechung von Diagnose und Therapieoptionen.

Die Kurse sind für alle medizinischen Fachrichtungen geeignet, sind jeweils in sich abgeschlossen und können unabhängig von einander belegt werden. Vorkenntnisse in Akupunktur sind wünschenswert und hilfreich. (KAT 2\_2012 am 4.-5.5.2012, Programm folgt)

# REFERENT

**Dr. med. Friedrich Fischer, Köln**

[www.fortbildung-dr-fischer.de](http://www.fortbildung-dr-fischer.de)

FA für Anästhesie und Allgemeinmedizin, spez. Schmerztherapie, NHV, Akupunktur Leiter der Kölner Akupunkturtag und DGS Köln -Mitte

## Teilnahmegebühr:

Für Mitglieder (DGS oder KAT Schüler) € 195,-

Für Nichtmitglieder € 230,-

GAF-Konto 4022117 00, Deutsche Bank Frankfurt,  
BLZ 50070024, Verwendungszweck:

„02./03.03.2012, Köln“

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine verbindliche Reservierung erfolgt nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung durch den Zahlungseingang der Seminargebühr.

Wir danken der Firma Mundipharma  
Vertriebsges. mbH, Limburg  
für ihre freundliche Unterstützung