



Deutsche Gesellschaft für Schmerztherapie e.V.
German Pain Association · Société Allemande de la Douleur

EINLADUNG ZUR FORTBILDUNG

Regionales Schmerzzentrum DGS – Kassel

Praxisseminar:

**„Achtsamkeit und Akzeptanz
in der Schmerztherapie“**

14.03.2012

17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel
Gemeinnützige GmbH
Konferenzraum I
Hansteinstraße 29
34121 Kassel

Tagungsleitung:

Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel
Gemeinnützige GmbH
Dr. med. Andreas Böger
Klinik für Schmerztherapie
Hansteinstraße 29
34121 Kassel
Telefon: 0561 - 30 86 -4601
Fax: 0561 - 30 86 -4604
E-Mail: schmerzklinik@rkh-kassel.de
Internet: www.rkh-kassel.de

Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer beantragt.

PROGRAMM

DAS PROGRAMM

Mittwoch 14.03.2012

Konferenzraum I

17:00 - 17:10 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Thema A. Böger
17:15 - 19:30 Uhr	Achtsamkeit und Akzeptanz in der Schmerztherapie J. Korb
19:30 - 19:45 Uhr	Lernerfolgskontrolle
19:45 Uhr	Imbiss

Das Seminar findet statt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern des Fachverbandes Schmerz, der Deutschen Schmerzliga e.V., dem Verband Deutscher Ärzte für Algesiologie e.V. (Berufsverband Deutscher Schmerztherapeuten), der Deutschen Gesellschaft für Algesiologie – Deutsche Gesellschaft für Schmerzforschung und Schmerztherapie e.V., dem Institut für Qualitätssicherung in Schmerztherapie und Palliativmedizin e.V., der Gesamtdutschen Gesellschaft für Manuelle Medizin e.V. sowie der Gesellschaft für Algesiologische Fortbildung mbH.

Sehr geehrte Damen und Herren,

Spätestens seit Magazine wie „Der Spiegel“ das Thema auf die Titelseite bringen, ist Achtsamkeit in der Bevölkerung bekannt und wird zum Teil auch von Patienten aktiv nachgefragt.

Jon Kabat-Zinn gilt als einer der Begründer der Achtsamkeitstherapie bei chronischen Krankheiten. Er nannte sie Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). Marsha Linehan entwickelte mit Achtsamkeitselementen die Dialektische Behaviorale Therapie (DBT) für Patienten mit Borderline-Störungen. Mit Elementen der kognitiven Verhaltenstherapie verschmolzen ist eine Mindfulness based cognitive therapy (MBCT) entstanden.

In den letzten Jahren haben sich Verfahren von Achtsamkeit und Akzeptanz auch in der Schmerztherapie etabliert. Auch wir wenden zunehmend derartige Techniken an.

Dr. Korb vom Schmerzzentrum Mainz ist ein sehr erfahrener Psychologischer Schmerztherapeut. Er wird uns einen Überblick über die Studienlage und Anwendungsmöglichkeiten dieses Verfahrens geben. Wir haben keinen 2. Referenten geladen, damit im Anschluss an den Vortrag noch ausreichend Zeit für Übungen besteht.

Mit herzlichen Grüßen

Andreas Böger

REFERENT

Dr. Dipl. Psych. Joachim Korb

Psychologischer Psychotherapeut,
Spezielle Schmerzpsychotherapie, Verhaltens-
therapie, Hypnotherapie, Achtsamkeitsbasierte
Psychotherapie, Dozent und Supervisor in der
Psychotherapeutenausbildung
DRK-Schmerzzentrum Mainz

Dr. med. Andreas Böger

Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und
Psychotherapie, Spezielle Schmerztherapie,
Algesiologe (DGS)
Chefarzt Klinik für Schmerztherapie
Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel
Regionales Schmerzzentrum DGS-Kassel

Teilnahme: frei

Die Veranstaltung wird unterstützt
durch die Firmen Grünenthal GmbH, Eisai GmbH
und Mundipharma Vertriebsgesellschaft mbH.