



**Curriculum Spezielle Schmerztherapie gemäß Kursbuch Spezielle Schmerztherapie
(2. Aufl. 2008)**

Block A (20 UE)

1. Tag

Block A 1:

Grundwissen über Pathogenese, Diagnostik und Therapie (12 UE) (10 + 2 UE)

1. Epidemiologie chronischer Schmerzen
2. Spezielle neurophysiologische Grundlagen der Schmerzentstehung und -verarbeitung
3. Bio-psycho-soziales Schmerzverständnis
4. Soziokulturelle Unterschiede in der Schmerzwahrnehmung und im -ausdrucksverhalten
10. Konzepte der Chronifizierung
11. Prinzipien interdisziplinärer Therapiekonzepte und Organisationsformen
12. Patientenressourcen
13. Placebo- und Noceboeffekte
14. Prävention

2.Tag

Block A1 (2 UE)

5. Bio-psycho-soziale Schmerzanamnese
Themenbezogene Fallbeispiele
6. Schmerzmessung, Dokumentation und Klassifikationssysteme
7. Standardisierte Testverfahren und Fragebögen
8. Sozialmedizinische Begutachtung
9. Qualitätssicherung

Block A 2:

Psychische Störungen mit Leitsymptom Schmerz und psycho-somatische Wechselwirkungen bei chronischen Schmerzzuständen (8 UE)

15. Systematik psychischer Störungen mit Leitsymptom Schmerz
16. Somatoforme Schmerzstörung
17. Posttraumatische Belastungsstörung
18. Angsterkrankung/Hypochondrie
19. Schmerz und psychische Komorbidität
20. Suchterkrankungen
21. Verhaltenstherapeutische Behandlung
22. Entspannungsverfahren
23. Psychodynamische Therapie
- 23.a Themenbezogene Fallbeispiele

Block B (20 UE)

3. Tag Block B 1:

Neuropathische Schmerzen (10 UE)

24. Pathophysiologie neuropathischer Schmerzsyndrome
25. Polyneuropathie, Mononeuropathie, Neuritis
26. Diagnostik und Bildgebung
27. Stumpf- und Phantomschmerz
28. Zosterische und postzosterische Neuralgie
29. Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
30. Zentraler Schmerz
31. Mechanismen basierte medikamentöse und nicht medikamentöse Therapie neuropathischer Schmerzsyndrome
32. Neurochirurgische Schmerztherapie
33. Anästhesiologische Therapie neuropathischer Schmerzsyndrome
34. Themenbezogene Fallbeispiele



4. Tag Block B 2:

Kopfschmerzen (10 UE)

- 35. Systematik der Kopfschmerzen
- 36. Anamneseverfahren, neurologische Untersuchung und apparative Diagnostik bei Kopf- und Gesichtsschmerzen
- 37. Physiologie und Pathophysiologie von Kopfschmerzsyndromen
- 38. Diagnostik und Therapie der primären Kopfschmerzsyndrome
- 39. Diagnostik und Therapie der sekundären Kopfschmerzsyndrome
- 40. Diagnostik und Therapie der primären Gesichtsschmerzsyndrome
- 41. Diagnostik und Therapie der sekundären Gesichtsschmerzsyndrome
- 42. Kopfschmerzen durch Medikamente und toxische Stoffe
- 43. Nicht medikamentöse Behandlungsverfahren
- 44. Themenbezogene Fallbeispiele

Block C (20 UE)

**Block C: Schmerzen bei vaskulären und viszerale Erkrankungen,
Tumorschmerz, Schmerzen im Alter und bei Kindern und Jugendlichen**

5. Tag Vormittag Block C 1 und C2:

Schmerzen bei vaskulären Erkrankungen, (2 UE)

- 45. Epidemiologie, Pathophysiologie
- 46. Symptomatik chronischer arterieller Durchblutungsstörungen
- 47. Besonderheiten der Anamnese, Untersuchung, Diagnostik, Differentialdiagnose
- 48. Therapie
- 49. Themenbezogene Beispiele

Block C 2:

Schmerzen bei viszerale Erkrankungen (3 UE)

- 50. Epidemiologie, Pathophysiologie
- 51. Symptomatik
- 52. Besonderheiten der Anamnese, Untersuchung, Diagnostik, Differentialdiagnose
- 53. Therapie
- 54. Bio-psycho-soziale Wechselwirkung bei vaskulären und viszerale Schmerzen
- 55. Somatoforme, autonome Funktionsstörungen
- 56. Themenbezogene Fallbeispiele

5. Tag Nachmittag Block C 3: Tumorschmerz (9 UE) (5 + 4 UE)

- 57. Epidemiologie von Schmerzen bei Tumorerkrankungen, Pathophysiologie"
- 59. Medikamentöse Therapie von Tumorschmerzen
- 58. Besonderheiten der Anamnese, Untersuchung, Diagnose"Hospizversorgung, Symptomkontrolle, Ethik"
- 60. Nichtmedikamentöse Therapieverfahren
Themenbezogene Fallbeispiele

6. Tag Vormittag Block C 3: Tumorschmerz (4 UE)

- 61. Schwierige Schmerzprobleme
- 62. Interventionelle Schmerztherapie
- 63. Palliativmedizin
- 64. Themenbezogene Fallbeispiele

Block C 4 Vormittag und Nachmittag:

Schmerzen im Alter (3 UE)

- 65. Epidemiologie
- 66. Nozizeption und Schmerzerleben
- 67. Komorbidität
- 68. Altersspezifische Diagnostik
- 69. Altersspezifische Therapie: Nichtmedikamentöse Therapie, spezielle Pharmakologie
- 69.a Themenbezogene Fallbeispiele



6. Tag Nachmittag Block C 5:

Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen (3 UE)

- 70. Pathophysiologie des nozizeptiven Systems von Kindern, unter besonderer Berücksichtigung von Früh- und Neugeborenen
- 71. Differenzialdiagnose der Schmerzursachen
- 72. Schmerzmessung Messen und Erfassen von Schmerz
- 73. Schmerztherapie Klinisch-pharmakologische Grundlagen
- 74. Schmerztherapie in der Kinderhämatookologie
- 74.a Themenbezogene Fallbeispiele

7. und 8. Tag

Block D: Muskuloskeletale Schmerzen (20 UE)

Block D 1 Vormittag und Nachmittag:

Rückenschmerz (7 UE)

- 75. Differenzialdiagnose
- 76. Diagnostik
- 77. Therapie
- 78. Prävention
- 79. Themenbezogene Fallbeispiele

Block D 2:

Schulter-Nackenschmerz (3 UE)

- 80. Differenzialdiagnose
- 81. Diagnostik
- 81.a Themenbezogene Fallbeispiele

8. Tag

Block D 3 Vormittag:

Muskelschmerz, weit verbreitete Schmerzen

(Engl. Syn.: widespread pain), Fibromyalgie (5 UE)

- 82. Definition, Epidemiologie
- 83. Differenzialdiagnose
- 84. Diagnostik
- 85. Therapie
- 86. Themenbezogene Fallbeispiele

Block D 4 Nachmittag:

Gelenkerkrankungen (5 UE)

- 87. Differenzialdiagnose
- 88. Diagnostik
- 89. Therapie
- 90. Themenbezogene Fallbeispiele